

**Nehmen Sie sich 45 Minuten  
Zeit für sich!**

## **OFFENES COACHING-ANGEBOT FÜR FREIBERUFLER UND SELBSTÄNDIGE**

### **Dr. Melanie Breunlein**

**Systemischer Coach und Kommunikationsberaterin.**



Associate Coach (DBVC).

Zuvor PR-Managerin, Journalistin  
und Führungskraft.

Studium der Kommunikations-  
wissenschaft, VWL und Arbeits-  
und Organisationspsychologie.

[coaching@breunlein.de](mailto:coaching@breunlein.de)

### **Roland Frey (M.A.)**

**Systemischer Coach, Mediator und Trainer.**



Associate Coach (DBVC).

Über 20 Jahre Berufserfahrung als  
Personalentwickler, -manager und  
-leiter.

Studium der Politik, Soziologie und  
des öffentlichen Rechts.

[info@frey-coaching.berlin](mailto:info@frey-coaching.berlin)

**Bitte melden Sie sich per Email bei dem  
Coach an, mit dem Sie arbeiten möchten.**

## **Was bringt das?**

Sie lernen systemisches Coaching kennen.

Sie steigen aus Ihrem Arbeitsalltag aus und halten  
einmal inne.

Sie können ein Thema bearbeiten, das Sie aktuell bewegt  
– in vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre.

## **Mögliche Anliegen**

- eine wichtige Entscheidung treffen
- Ihren Arbeitsalltag besser organisieren
- ein Konfliktgespräch vorbereiten
- einen Aspekt Ihrer Akquisepraxis hinterfragen
- Ihre aktuelle Situation mit einem neutralen  
Gegenüber reflektieren

## **Weitere Themen**

Wenn „die Chemie stimmt“, können Sie mit Ihrem Coach  
an diesen und übergreifenderen Themen weiterarbeiten,  
zum Beispiel

- Familie und Beruf besser vereinbaren
- Ihren beruflichen Standort bestimmen und nächste  
Schritte planen
- Ihre Strategie, Ideen und Pläne reflektieren und  
weiterentwickeln

## **Ort**

**Frey Coaching, Zehdenicker Str. 20, 10119 Berlin**

## **Termine**

[www.breunlein.de/aktuelles](http://www.breunlein.de/aktuelles)

[www.frey-coaching.berlin/aktuelles](http://www.frey-coaching.berlin/aktuelles)

**Weiterführende Termine und Konditionen nach  
individueller Vereinbarung.**